



## *Meditazione "Coltiva l'Abbondanza"*

di *Silvia Pedri*

Con "**Coltiva l'Abbondanza**", ho preparato e ti metto a disposizione una meditazione per arare il tuo terreno interiore e renderlo fin da subito fertile per tutti i tipi di abbondanza che desideri: materiale, spirituale, creativa, professionale e relazionale.

È una meditazione speciale in cui non sarai solo. Ci sarà una musica con induzioni ipnotiche che ti porterà e manterrà in onde theta per sostenerti in uno stato cerebrale di rilassamento, concentrazione e guarigione. E ci sarà la mia voce a guidarti con affermazioni sull'abbondanza a volume prima a livello udibile e dopo a livello non udibile o subliminale, in modo che la tua mente non possa opporre barriere.

Per farti sentire più sicuro, ho inserito il testo delle affermazioni subliminali nella seconda pagina di questo documento.

Ogni parola è stata scelta per essere un balsamo di guarigione per ogni persona che ascolta. Ho evocato ogni canale sensoriale per fare in modo che durante la meditazione tu possa essere pienamente a tuo agio e coinvolto. Ogni parola è misurata e controllata e posizionata in modo da essere efficace al massimo grado, sintetica ma esaustiva, così da creare concretamente tutte le condizioni per tutti i tipi di abbondanza che desideri, in armonia con la propria autentica natura e in armonia col Mondo circostante.

Pratica questa meditazione magica ogni giorno alla stessa ora per **21 giorni**.

Non devi fare nulla. Solo avere un'ora di tranquillità. Può essere una pausa durante il giorno in cui rilassarsi o fare un pisolino oppure può essere il momento in cui a letto la sera ti disponi al sonno, oppure in piena notte quando non riesci a dormire. Non è necessario essere attenti. Devi solo essere goderti il rilassamento.

Se lo farai ogni giorno alla stessa ora per 21 giorni, questo potente strumento opererà in te cambiamenti.

A questo punto potrai notarli, in modo da riconoscerli e fissarli in te, e, quando avrai tempo, scrivermi brevemente la tua esperienza (<https://silviapedri.com/negozio/meditazione-coltiva-abbondanza/>). Io ne sarò felice e potrò migliorare ulteriormente il mio lavoro.

Le altre persone troveranno stimolo e guida. E tu, in più, riceverai un **buono sconto del 10%** su uno qualsiasi degli altri miei numerosi prodotti. Sarà sufficiente scrivermi all'indirizzo [silviapedri1001@gmail.com](mailto:silviapedri1001@gmail.com) indicandomi la recensione.

La crescita è davvero infinita...

Continua a seguirmi!

## CREDITS

Voce, progettazione e realizzazione tecnica di Silvia Pedri.  
Musica di sottofondo di Christopher Lloyd Clarke.

## TESTO DELLA MEDITAZIONE

*Ed è molto semplice.*

*Ti basta chiudere gli occhi e ad occhi chiusi senti il tocco del tuo respiro, il semplice tocco del tuo respiro.*

*(...)*

*Uno.*

*E dal profondo di te stesso...*

*Puoi sostare in questo spazio di pace, circondato dalla luce che ti nutre e ti rilassa...*

*E ti rilassa e ti nutre, ti dà Forza, Pace e Bellezza, essere in sintonia col Flusso Universale della Vita.*

*Rilassati e affidati: sei in sintonia col Flusso Universale della Vita.*

*E ti rilassa e ti nutre e ti dà piacere lasciarti portare dall'Onda dell'esistenza.*

*E, dentro di te, ripeti con me:*

*Sono pronto a ricevere tutta l'abbondanza che merito.*

*Sono vivo e merito Tutta la Vita e l'Abbondanza del Mondo.*

*Sono grato di ricevere ogni giorno abbondanza di amore e tutto ciò che mi serve per crescere in modo fertile e molto di più.*

*Mi accorgo dell'abbondanza di opportunità di esperienza, di apprendimento, di guarigione, di gioia, di amore e di piacere che la vita mi mette a disposizione, ogni giorno, e ne sono molto grato.*

*Sono pronto a trasformarmi e crescere in consapevolezza, armonia e creatività, in modo da essere sempre più forte, vasto e in equilibrio e accogliere una abbondanza sempre maggiore.*

*Sono generoso con la vita e la vita è generosa con me.*

*Condivido con gioia, con più persone possibili, tutti i tipi di abbondanza di cui benefico.*

*Ho fiducia nella vita e la vita ha fiducia in me e mi dà continuamente infinite possibilità.*

*Sono pieno di Vita e di Amore. L'energia della Vita mi attraversa in modo libero e fluido e permea di sé ogni mia cellula. Posso percepire tutto il benessere e il piacere che mi dà, in ogni parte del mio corpo e del mio spirito. Ogni mio atomo all'interno di ogni mia cellula trabocca di energia di vita e di amore, di pura Luce, leggera e deliziosa, calda, dorata, intensa e pacificante, purificante e nutriente. Il mio corpo si rigenera completamente in ogni istante.*

*Le mie emozioni sono sempre più libere e leggere. Questa musica cristallina le trasforma e le rende ricettive, pronte ad accogliere la massima abbondanza.*

*Ricevo, produco e coltivo tutta l'abbondanza che desidero, una vita appagante ad ogni livello, a livello materiale, spirituale, professionale e relazionale.*

*Investo su di me e la mia ricchezza interiore cresce e la mia ricchezza esteriore cresce.*

*Sono una persona abbondante. Sono fertile. Sono amore e successo. Sono felice per i successi altrui, sono felice ogni volta che sento felicità autentica vibrare fuori di me. Ogni successo altrui è un mio personale successo e mi dà gioia ed entusiasmo e rinnova in me fiducia, ispirazione e voglia di crescere e fare qualcosa di Buono e Bello per me e per tutti.*

*Ho infinita abbondanza di amore e di risorse, sono autonoma e indipendente e la mia ricchezza e la mia felicità si moltiplicano nell'essere in relazione.*

*Ho rapporti di amicizia, di amore e di lavoro sintonici e arricchenti.*

*Vivo con amore e per amore. Tutto quello che faccio fluisce con naturalezza e mi porta fortuna e successo, un successo sempre maggiore, che mi lascia sempre più libera e in sintonia con me stessa.*

*Sono un talento naturale.*

*Sono radicata, sono stabile, sono attenta, sono concentrata, sono concreta, sono presente. Sono strutturata. Sono determinata, paziente e perseverante. Sono strutturata.*

*Sono fertile e felice.*

*Accolgo, da ogni spazio-tempo, il massimo di energia spirituale e creativa e lo incarno, con gioia, in questa mia esistenza.*

*Sono pronta alla Trasformazione e ai cambiamenti. Sono guidata e protetta.*

*Ricevo dalla Vita, sono in sintonia col Cielo e con la Terra. Creo Vita. Amo la vita e la vita mi ama. Ho fiducia nella Vita e ho fiducia in me. Lascio che sia.*

*Mi riposo, mi rilasso, mi rigenero. Nasco a nuova vita. Sono piena di Vita e di Amore.*

*Ho capacità illimitata di produrre e ricevere amore e denaro, fortuna e successo.*

*Condivido con gioia con le persone che amo.*

*Ricevo con gratitudine da mia madre e da mio padre. Ricevo dalle mie radici questo immenso amore e ne sono grata.*

*Sono una persona grata, serena e fiduciosa. Apprezzo ogni momento. So che ho tutte le risorse per essere pienamente la persona che amo essere. So che la crescita prosegue in modo esponenziale, in progressione costante, e che io sono sempre più in grado di accogliere nuove sfide, nuove opportunità e nuovi risultati, oltre ogni mia aspettativa. Sono fiera di me. Amo incondizionatamente tutto ciò che sono e che ho, e lo benedico. Sono soddisfatta di tutto ciò che sono e mi apro alle infinite possibilità creative del mio Essere. Sono grata della straordinaria opportunità di essere viva e fertile. Sono felice.*



Seguimi su [silviapedri.com](http://silviapedri.com)